



世界に希望を生み出そう

水と衛生月間

1725 回 3 月 18 日

No.1715

前回の例会報告 3 月 13 日 第 1724 回  
3 クラブ合同例会  
@浅草ビューホテル

開会点鐘 3クラブ会長

東京浅草 RC 田原績 会長

東京浅草中央 RC 土師幸士 会長

東京上野 RC 富坂伸吾 会長

ロータリーソング「手に手つないで」

■出席報告 (会員 56 名内出席免除 6 名)

会員数	出席者	出席率	2 月 29 日修正出席率
(56) 53	36	67.92%	64.15%



ニコニコボックス

富坂会長 本日、上野恩賜公園への時計台寄贈セレモニーを執り行いました。参加された会員の皆様、ありがとうございます。

大瀧会員 上野恩賜公園時計台寄贈セレモニーも無事終了しました。桜の花見時、最高のプレゼントでしょう。先週入院の折、中島次年度会長より入院時必要な手提げ袋他書類入れを頂きありがとうございました。

長岡会員 40 周年記念モニュメント時計が皆様のご協力のおかげで無事に設立できました。皆様ありがとうございました。

根本会員 上野公園への時計台寄贈を祝して。

☆3 クラブ合同例会を祝して！これからも仲良くロータリー活動をやりましょう。

40 周年記念で上野公園に時計台を贈りました。

捧会員 山下会員 中島会員 鈴川会員 中澤会員 富坂和弥会員

木内会員 ☆+先日結婚祝いのお花を頂きました。とても感激いたしました。ありがとうございました。

(本日の合計 57,000 円)

(本日までの累計 2,581,493 円)

## パネルディスカッション

### 「米山奨学生が社会人として日本に残る理由、 その事例と課題」

#### メイン卓話

米山学友 Haitai 株式会社取締役社長  
在沖米国商工会 会計

Christal Burnette クリスタル バーネット氏



沖縄は高齢者が病気の発症率が低く、長寿を迎えることから「長寿の島」として知られています。現在、世界中で視聴されている有名な Netflix ドキュメンタリー『100歳までの生き方』があり、人々

は沖縄のライフスタイルと食事に興味を抱いています。しかし、多くの人々が長寿の真の秘密を知らないでいます。実は、真の秘密は多くの人が信じている「食べ物」ではありません。確かに食べ物は重要なのですが、事実としては、食べ物は、沖縄の長寿に対するほんの小さな要因に過ぎないのです。

では、沖縄のように長寿で健康で幸福な人生を生きるための基本は何でしょうか？

まず、食事、運動、そして低ストレスの生活は当然です。しかし、多くの人々は生きる目的(生き甲斐)やソーシャルコネクションが、それ以上に長寿と強い関連があることに気づいていないようです。

実は、これがロータリークラブと沖縄の長寿とが関連・類似している部分です。ロータリークラブの米山学友会の私は、沖縄の長寿について研究して来た中で、まさにロータリーライフ(ロータリークラブに参加し、共に活動すること)が長寿の鍵を握っていることを発見しました。

生きる目的、または「生きがい」は、毎日起きて充実した一日を追求する意欲を持つ上で非常に重要です。生きがいは沖縄の長寿においても重要な要因の一つです。そして、もう一つの大きな要因はソーシャルコネクションです。沖縄では「モアイ」と呼ばれる、親しい友達との月例の集まりがあります。ロータリークラブはそれを毎週「例会」とう形式で行っており、そこにはビジネス

オーナーや起業家など様々な人々が集まっています。これはモアイに似ています。

もう一つの鍵は「4つのテスト」の中に見つけることができます。それは、「好意と友情を深めるか」という一節です。ロータリーの基本的な価値観の中でも、友情の重要性を謳っています。ロータリーライフと長寿に関する科学的な研究は行われていませんが、そこに沖縄の長寿の秘密との類似性を確認できることはとても興味深いものと思います。

## パネルディスカッション

司会 ロータリー米山奨学生学友会(東京)理事長  
Enkhbold Gan-Erdene エンフボルド ガンエルデネ氏





3月13日 10:00～上野恩賜公園  
時計台寄贈 除幕式



本日の例会  
3/18(月) 16時～ 記念式典  
@浅草ビューホテル 3F 祥雲の間  
18時～ 祝賀会  
@浅草ビューホテル 4F 飛翔の間

次回の例会  
3/25(月)12:30～観桜例会@上野精養軒  
  
卓話「知って、活かそう助成金」  
助成金制度推進センター 理事 上宮 隆弘 氏

今後の予定

4/6(土)10:30～東京上野 RAC 4月第一例会

4/17(水)18:00～東京本郷 RC 合同例会  
@ホテルメトロポリタン

4/22(月)12:30～ 北分区グループ A 合同例会  
@上野精養軒 桜の間

4/26(木)15:00～ 奏楽堂コンサート例会  
18:00～ 懇親会 @東天紅